

健診ひろめ隊 養成講座

のご案内

「さあ、健診に行こう！！～健康寿命を延ばすために～」

『健診ひろめ隊』とは

生活習慣にかかる病気の早期発見と早期治療の必要性を理解して、その情報を家族や友人隣人などに広めて、健診受診への動機づけサポーターになれる人です。

日時:2026年10月31日(土) (12:45開場)

13:00～講演

14:00～自分の身体を知る体験

場所:福岡県立大学 講堂

駐車場となり・正門前建物1階

参加者の方に
「けん診くん 缶バッジ」

プレゼント



参加費無料 / 事前予約不要

演者

製鉄記念八幡病院 腎臓内科部長・腎センター長
大仲 正太郎先生

田川市立病院 特定認定看護師 (糖尿病看護分野)
中村 和恵先生

自分の身体を知る体験

身長・体重・BMI測定／腹囲測定／血圧測定／握力測定
経皮的動脈酸素飽和度測定／検尿検査／身体のお悩み相談