

書誌_書名
睡眠学：眠りの科学・医歯薬学・社会学
「眠り」の科学入門 (睡眠学:1)
おやすみ、ロジャー：魔法のぐっすり絵本
こんなに怖い鼻づまり!：睡眠障害・いびきの原因は鼻にあり (ちくま新書:1004)
すいみんのひみつ：すいみんについてしろう (「みんないく」ハンドブック:小学校1・2・3年生)
すいみんのひみつ：すいみんについて考えよう (「みんないく」ハンドブック:小学校4・5・6年生)
健康の科学知識：食事、睡眠、美容、体調……、知って役立つ体の知識50 (ニュートン別冊)
好きになる睡眠医学：眠りのしくみと睡眠障害 (好きになるシリーズ)
高齢者の睡眠とその障害 (Advances in aging and health research:2016)
睡眠・食事・生活の基本 (赤ちゃん学で理解する乳児の発達と保育:第1巻)
睡眠と覚醒
睡眠のはなし：快眠のためのヒント (中公新書:2250)
睡眠の生理と臨床：健康を育む「ねむり」の科学 改訂第3版
睡眠障害の子どもたち：子どもの脳と体を育てる睡眠学 (子どものこころの発達を知るシリーズ:06)
日常診療における子どもの睡眠障害
日本の睡眠学：先達にきく
不眠症診療&マネジメントマニュアル：「眠れません…」を解決する
公衆衛生 Vol.86 No.1
健康教室 76巻5号 通号1137
Expert nurse Vol.41 No.3
公衆衛生情報 Vol.54 No.2
日経サイエンス：Scientific American日本版 55巻10号 通号652