

福岡県立大学大学院看護学研究科
2019年度 精神看護トピックセミナー

PASセルフケアセラピー、 セルフケアプログラムの 基本的な考え方と実際

講師 四天王寺大学 教授 宇佐美しおり先生

2019年8月10日(土)10:00～15:30

福岡県立大学5号館3階5303実習室

参加費無料

先着70名募集

(定員に達し次第締め切ります)

PAS セルフケアセラピーについて

PASセルフケアセラピーは、長年、オレム-アンダーウッドモデルの普及に尽力してこられた宇佐美しおり先生と、精神力動的システムズ理論(通称PAS理論)で世界的に有名な小谷英文先生のコラボレーションから生まれた、高度実践看護師のための、オレム-アンダーウッドモデルを基盤にした、患者、専門職チーム、組織への看護介入を統合した技法です。また、ゼネラリストに向けては、セルフケアプログラムが提案されており、具体的でわかりやすく解説され、すぐに使えるような内容です。これら2通りの介入方法は、オレム-アンダーウッドモデル、精神力動的システムズ理論、認知行動療法を融合させた介入技法として、今後益々の発展が期待されています。

今年8月31日には、「第2回PASセルフケアセラピー看護学会」が大阪のアベノハルカスで開催されることになっています。それに先駆けて、これらの看護介入技法を精神看護専門看護師コースがある当大学で紹介できることは、とても意義のあることだと考えています。

トピックセミナーの構成

本トピックセミナーは、講演と看護介入のトレーニングで構成されています。参加者の皆様は、日頃、対応に困難を感じている患者様への看護の場面を振り返って持ち寄ってください。講演で学んだことや皆様が普段から持っていらっしゃる臨床知をトレーニングに活用し、トレーニングを振り返ってそこにある臨床知や既存の知識を確かなものにするという繰り返しによって、学びは更に深くなり、臨床実践能力は一層高まっていきます。

日々臨床で患者や家族の看護に携わっていらっしゃる実践家の皆様、教育機関で看護教育に携わっていらっしゃる教育者の皆様、ぜひ、ご参加ください。

主催 福岡県立大学大学院看護学研究科

後援 福岡県 一般社団法人 福岡県看護協会

一般社団法人 日本精神科看護協会福岡県支部

福岡県精神看護専門看護師活動促進協議会

※参加申し込み方法 裏面をご覧ください。

